Document provisoire avant la parution du topoguide® prévue en 2017

cantal.com AUVERGNE

AVEYRON VIVRE VRAI

GR®465 Branche Sud - Des monts du Cantal à la Vallée du Lot

Communes de Pons – Entraygues-sur-Truyère - Vieillevie

Tronçon Pons – Entraygues sur Truyère

Durée : 5 h00

Longueur 17km

Balisage : blanc rouge

▼232 m ▲698 m

Dénivelé : +2 426 m

difficile

GR 465 de Pons à Vieillevie
ITINERAIRE PRATICABLE TOUTE L'ANNEE

Entraygues-sur-Truyère

Vallée de la Truyère

ATTENTION : Le tracé peut avoir subi quelques modifications. Merci d'informer les offices de Tourisme de toutes détériorations du balisage

En arrivant à Pons, village avec ses maisons aux toitures de lauze, son église gothique avec clocher à peigne et cadran solaire. En-dessous de l'église, descendre par la route sur la droite, passer devant le gîte d'étape.

Note : les maisons anciennes avec tourelles. Les toits supportent deux ou trois rangées de petits « chiens assis ».

Un peu plus bas, prendre la petite route sur la droite puis rejoindre « La Fargue ». Prendre à droite sur la route, passer devant le lieu-dit « La Begeyrie ». Plus haut dans un virage en épingle, prendre à gauche, une piste à côté d'un ruisseau. Monter et passer à côté d'une petite maison en ruines, poursuivre sur une piste forestière à droite.

Après plusieurs virages, prendre sur la route à gauche en direction du hameau « Le Mont ». Emprunter le sentier à travers bois jusqu'au hameau de « Soulaque » où l'on retrouve la route. Prendre à gauche et descendre jusqu'au dernier bâtiment. Prendre à gauche sur quelques mètres puis à droite sur un sentier longé d'une clôture jusqu'à la route. Traverser en direction de « Le Combier »-« Le Martinet » jusqu'à un embranchement sur la gauche et emprunter le pont.

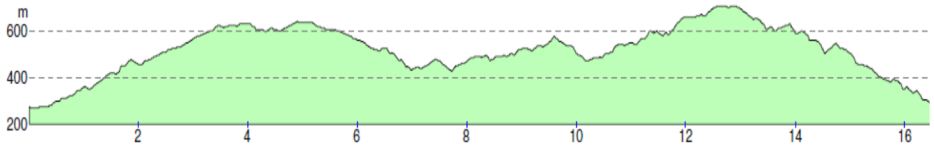
Par une piste forestière, rejoindre le hameau « Le Viala ». De la route, prendre à gauche, continuer jusqu'au carrefour. Prendre en face en direction du lieu-dit « Madamour ». Au lieu-dit, poursuivre sur un sentier en direction du village de Ginolhac. Au niveau d'un hangar-stabulation, prendre à gauche sur 100 mètres, tourner à nouveau à gauche. Descendre sur 150 mètres, à la croix, tourner à gauche pour descendre jusqu'à la route. Prendre à droite et continuer jusqu'au panneau « Parques ». Continuer sur la droite puis à gauche, emprunter un chemin sablonneux.

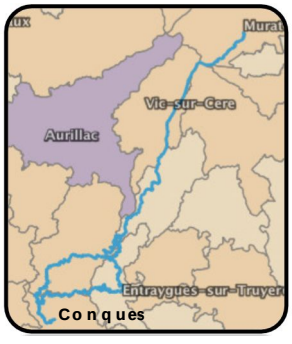
Poursuivre sur la route goudronnée surplombant la vallée de la Truyère.

Cf les usines hydroélectriques de Lardit et Cambeyrac.

Descendre jusqu'aux premières maisons avant le Pont de Truyère.

Echelle :1/50 000ème





GR®465 Des Monts du Cantal à la Vallée du Lot
[Murat – Conques]
Parcours de 124 km option par Entraygues-sur-Truyère ou 116 km option par Montsalvy sur l'ancienne voie antique des pèlerins.

Traversée de pâtures et de propriétés privées, chiens interdits même tenus en laisse. Bonnes chaussures obligatoires.

Communauté de Communes d'Entraygues sur Truyère

Pays d'Entraygues sur Truyère

www.tourisme-entraygues.com

Tél : 05 65 44 56 10

Document provisoire avant la parution du topoguide® prévue en 2017

cantal.com AUVERGNE

AVEYRON VIVRE VRAI

Tronçon Entraygues-sur-Truyère - Vieillevie

Durée :6h00

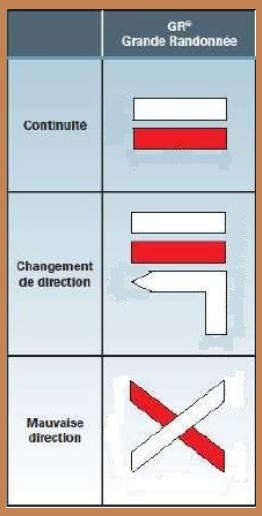
Distance : 23 km

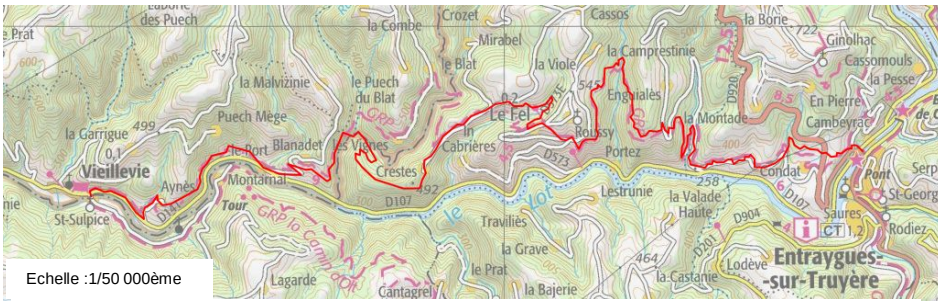
Balisage : blanc rouge

▼208 m ▲508 m

Dénivelé : +2 925 m

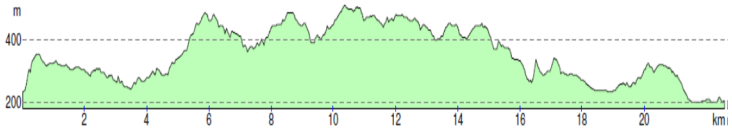
difficile





En descendant de Ginolhac, avant d'amorcer l'arrivée sur la RD920 (Pont de Truyère), prendre sur la droite un petit sentier bordé d'une rampe qui monte à travers bois et rejoint une petite route. Prendre à gauche, puis rejoindre la D920. Traverser et prendre à droite un sentier en descente et rejoindre une petite route. Prendre à droite en laissant sur la gauche le hameau de « Condat » puis après la descente par un petit sentier qui permet de retrouver une petite route, se diriger à droite pour rejoindre le hameau de « Marmaton », un sentier vous ramène à Banroques. Prendre de nouveau à droite, une petite route qui vous permettra de monter Le Soulié puis Neuvic par un étroit chemin pentu. A Neuvic, remonter au-dessus du hameau pour prendre un sentier sur la gauche, dominant la ferme de la Margoie et traverser ensuite le bois pour rejoindre le ruisseau du Mas et remonter jusqu'au hameau du Mas.

Bifurquer sur la gauche, continuer par un sentier où l'on retrouve une ancienne ferme aménagée (Le Cargadou), poursuivre jusqu'au Serry et retrouver une route (D573), traverser pour en prendre une autre quelques mètres avant de retrouver un sentier sur la droite qui conduit aux premières maisons du Fel. Poursuivre jusque devant la mairie. Un petit musée ouvert des traditions du Rouergue est installé à côté. Descendre en traversant le village. Tout en bas, juste avant l'Auberge, prendre à droite un sentier qui amène à un tout petit ruisseau, remonter puis prendre un autre sentier sur la gauche qui amène au hameau de la Borie de Cayron où l'on retrouve la route. Prendre à gauche et descendre jusqu'au hameau de Creste.



Quelques Conseils :

se renseigner sur la météo ainsi que sur l'itinéraire,
emporter le nécessaire du randonneur prévoyant (chaussures de rando, sac à dos, crème solaire, pique-nique, bidon d'eau, fiche rando, topoguide, carte IGN à jour),
éviter de partir seul et indiquer à son entourage le parcours choisi,
ne pas quitter les sentiers balisés,
ne pas randonner accompagné d'un chien dans les zones d'estives,
ne pas s'approcher des troupeaux ou caresser une vache,
refermer les clôtures à la traversée des pâturages,
ne pas déposer d'ordures ou tout autre objet indésirable,
ne pas fumer ou faire du feu,
ne pas camper,
ne cueillir aucune plante,
en cas d'orage, quitter rapidement les sommets et les lignes de crête. Chercher un abri en évitant absolument les arbres isolés et les rochers qui attirent la foudre.

Le balisage peinture peut être renforcé par de la signalétique directionnelle lorsque le terrain l'impose.

Le dénivelé positif:

C'est la somme des montées de l'itinéraire. Exprimé en mètres, il renseigne sur l'intensité de l'effort à fournir. 100 mètres de dénivelé positif à pied revient à réaliser environ 1 km sur un terrain plat. Pour un bon marcheur il faut environ 1h pour gravir une montée de 400 mètres.

En moyenne montagne, la progression d'un marcheur est d'environ 3,5 km/h.

Dans tous les cas, ne sous-estimez pas la moyenne montagne, dite « montagne à vaches », ni les vaches elles-mêmes... Adaptez votre comportement à vos capacités personnelles, à l'état naturel des lieux et aux dangers prévisibles sur des chemins de randonnée. En suivant ces quelques conseils, fondés sur le simple bon sens et le respect d'autrui, vous randonnerez dans les meilleures conditions de sécurité. Vous éviterez, en outre, que votre responsabilité soit engagée dans d'éventuels dommages ou accidents ou que les propriétaires et les agriculteurs refusent légitimement le passage à ceux qui vous suivront. Un « contre-pied » dont pâtiraient tous les randonneurs.

La météo :

www.meteofrance.com
Tel : 08 99 71 02 15

Numéros d'urgence:

15 S.A.M.U
17 police
18 pompiers
112 numéro d'urgence européen