

Formules accompagnées
Accompanied offers - Formules met begeleidinggraag reserveren

Spécial petits

Juillet & Août - Tous les lundis, mercredis et vendredis

Nous proposons aux enfants de 5 à 10 ans de découvrir l'activité canoë-kayak lors de séances d'environ 2 heures...

Ces séances permettent aux enfants de se familiariser avec le milieu aquatique et les embarcations par des jeux individuels et collectifs.

14,00 € par enfant

Rendez-vous à 14h15 à la base du Port.



Yak'ados

Juillet & Août - Tous les jeudis après-midi

A partir de 11 ans, même débutant : Venez passer un moment sympa en surfant sur la vague de la digue

(ou descente selon niveau d'eau). **16,50 € par personne**

Rendez-vous à 14h15 à la base d'Entraygues



Descentes accompagnées

Juillet-Août : tous les mercredis après-midi
Toute l'année à la demande

Une 1/2 journée pour découvrir une activité originale ou progresser en canoë ou kayak avec l'aide d'un moniteur (à partir de 10 ans).

• 10 km de descente l'après-midi Entraygues/Le Port

29,50 € par personne

Départ navette 14h00 à la base du Port ou

Rendez-vous 14h15 à la base d'Entraygues



Rafting

Selon niveau d'eau

Descente accompagnée de 10 km, sur la rivière Lot. En groupe de 4 à 8, sur une embarcation barrée par un professionnel...

29,50 € par personne



Resto-loc

Réservez votre repas avec votre canoë ! Au cours de votre descente, vous débarquez à proximité du restaurant où un repas vous attend, servi sur une terrasse ombragée surplombant la piscine.

Deux formules :

Demi-journée 10 km, départ de la base du Port avant 11 h 30

38,00 €/personne

Journée 20 km, départ de la base d'Entraygues avant 9 h 30 ou à la base du Port navette de 9 h 00

47,00 €/personne

Tarif spécial pour les enfants de - 12 ans

Asv'olt propose également :

- Stage pour centres de vacances
- Week-end ou stages (individuels, C.E., groupes)
- Classes de découverte
- Voyages scolaires à thème
- Randonnées pédestres
- Formules spéciales pour les seniors
- Aires naturelles de camping pour groupes (juillet & août)
- Enterrement vie de garçon et de jeune fille

• Toute l'année, un club de canoë-kayak pour tous...



Informations & Réservations

ASV'OLT

Base du Port

15120 VIEILLEVIE

Tél/Fax : 04 71 49 95 81

asvolt.canoe@wanadoo.fr

www.asvolt.com

Base d'Entraygues

Tél. 05 65 44 54 90

Base de Grand Vabre

Tél. 05 65 69 84 24

Une rivière
 Un territoire



PRUDENCE!

L'eau peut monter rapidement, à tout instant, même par beau temps

cantal AUVERGNE

AVEYRON
 PAYS D'ÉMOTIONS

Base Canoë Nature

Canoe ASV'OLT

ENTRAYGUES

VIEILLEVIE

GRAND-VABRE

Vallée du Lot

INFOS 2011

Point Canoë Nature
 école française de canoë-kayak

Vallee du Lot
 GRANDEUR NATURE

Agrement : DDJS 15575
 Établissement habilité par arrêté préfectoral
 HA.015.99.0001

école française de canoë-kayak

Location canoës et kayaks

D'ENTRAYGUES à GRAND-VABRE en passant par VIEILLEVIE, la rivière ne présente pas de difficulté majeure. Elle est donc accessible à toute personne sachant nager.

10 km (Demi-journée, 2 à 3 heures de descente) :

Entraygues / Le Port :

A PARTIR DE 8 ANS. Embarquements à la base d'Entraygues entre 9h00 et 15h30 pour la partie la plus ludique de notre rivière.

Le Port / Grand-Vabre :

A PARTIR DE 5 ANS Embarquements à la Base du Port entre 10h00 et 14h00. C'est le parcours familial de découverte par excellence !

20 km (Journée, 5 à 6 heures de descente) :

Entraygues / Grand-Vabre :

A PARTIR DE 8 ANS. Embarquements à la base d'Entraygues entre 9h00 et 11h00 pour profiter de l'ensemble du parcours.

Conseils pratiques

LE PORT DU GILET EST OBLIGATOIRE

- Savoir nager
- Prévoyez des chaussures pouvant aller dans l'eau, maillot de bain et short ou sous vêtements chauds et coupe-vent selon la météo.
- Protégez-vous du soleil (surtout les petits) : crème écran total.
- N'emportez pas sur l'eau d'objets de valeurs.
- Informez-vous des niveaux d'eau à l'accueil.
- Respectez la nature ainsi que les autres utilisateurs.

Rental of canoes & kayaks

From Entraygues to Grand Vabre, passing by Vieillevie, the river doesn't have any major difficult stretches (apart from rainy seasons) and is accessible to every person who is able to swim.

10 km (Half day, 2 to 3 hours of descent) :

Entraygues/ Le Port :

Children older than 8 years. Boarding at the Entraygues base between 9:00 and 15:30. This is the most fun part of the river.

Le Port/ Grand Vabre :

Children older than 5 years. Boarding at Le Port Base between 10:00 and 14:00. This stretch is perfect for families.

20 km (Full day, 5 to 6 hours of descent)

Entraygues/ Grand Vabre :

Children who are older than 8 years. Boarding in Entraygues between 9:00 and 11:00. You can profit from the whole trip.

Practical advice

WEARING LIFE JACKETS IS COMPULSORY

- Know how to swim
- Take shoes being able to go into the water, a swimsuit, shorts and a windproof jacket depending on the weather.
- Protect yourself from the sun (especially children : High factor sun cream).
- Do not take any valuables with you during the descent.
- Straps for sunglasses are available at the reception desk.
- Obtain information about levels of water at the reception.
- Respect nature and the other people using the river.

Huren van kano's en kajaks

Vanaf Entraygues tot Grand Vabre zijn er geen grote moeilijkheden, behalve als de rivier op zijn hoogste niveau is. De rivier is toegankelijk voor iedereen die kan zwemmen.

10Km, een halve dag, een tocht van 2 tot 3 uur

Van Entraygues tot Le Port :

Voor kinderen vanaf 8 jaar die kunnen zwemmen, is dit traject goed te doen. (vertrek de hele dag van 9u00 tot 15u30). Dit is het ludieke deel van de rivier.

Van Le Port tot Grand-Vabre :

Kinderen moeten minstens 5 jaar oud zijn. (vertrek tussen 10u00 en 14u00). Dit is het familie traject van de rivier.

20Km, een hele dag, een tocht van 5 tot 6 uur

Van Entraygues tot Grand-Vabre :

Voor kinderen vanaf 8 jaar die kunnen zwemmen. Opstappen in Entraygues tussen 9u en 11u om te profiteren van het gehele parcours.

Praktische raad

HET DRAGEN VAN EEN ZWEMVEST IS VERPLICHT

- Kunnen zwemmen
- U moet schoenen dragen die geschikt zijn voor het water, een zwembroek en eventueel een windjack, afhankelijk van het weer.
- Kijk uit voor de zon (vooral kinderen) gebruik zonnebrandcrème met hoge uv-filter
- Neem geen waardevolle spullen mee op het water
- Stel u op de hoogte van het waterniveau bij de receptie
- Respecteer a.u.b. de natuur en de andere gebruikers van de rivier

Tarifs Prices Tarieven 2011

10 km : 18,00 € par personne.

20 km : 27,50 € par personne.

Types de bateaux disponibles...

Types of boats available... Beschikbare boten:

Kayak/Kajaks	1 place/plaats
Canoë et kayak/Kano's en kajaks	2 - 3 places/ plaatsen
Rafting... Entraygues / Le Port (selon niveau d'eau / is depending on the water level / is afhankelijk van de waterhoogte)	4 - 8 places/plaatsen

Familles/Families :

Enfants de 9 à 12 ans/ Children aged 9 to 12 years/

Kinderen van 9 tot 12 jaar = - 30 %

Enfants de 5 à 8 ans/ Children aged 5 to 8 years /

Kinderen van 5 tot 8 jaar = - 50 %

Carte de fidélité/ Fidelity card/ Fideliteits kaart

sur demande à l'accueil/

ask at the reception / beschikbaar bij de receptie.

Sur réservation, By reservation, Wel graag reserveren



La descente du Lot : Entraygues - Vieillevie - Grand Vabre

10 km classe 1 (II) 2 à 3 heures

10 km classe 1 (II) 2 à 3 heures



Grand Vabre

Navette Départ vers Le Port	Navette Retour vers Le Port puis Entraygues.
9h30 10h30 11h30	14h30 15h30
13h30 14h30	16h30 17h30
Navette Départ vers Entraygues	
9h30 10h30	

Horaires valables en juillet et août uniquement valid in July and August only
dienstregelingen geldig voor juli en augustus alleen

Le Port

Navette Départ vers Entraygues	Navette Retour vers Entraygues
9h00 10h00 11h00 12h00	13h00 14h00 15h00 16h00
	17h00 18h00

Légende

- < Rapide Classe I : Très facile
- << Rapide Classe II : Facile
- Pont

Ces prix comprennent la fourniture des pagaies, gilets, bidons étanches, une démonstration de manœuvres ainsi que la remontée des personnes. Réduction pour groupes à partir de 10 personnes. Possibilité de louer une combinaison et des chaussons néoprènes Assurance non comprise - possibilité d'en prendre une sur place...

These prices include paddles, life jackets, water-tight canisters, and transport by minibus. Price reduction for groups over 10 people. Possibility to rent a wetsuit and shoes Insurance not included - There is a possibility to purchase insurance at your starting point.

De prijzen zijn inclusief het huren van peddels, zwemvesten, waterdichte tonnen, en de bus naar het vertrekpunt. Korting voor groepen vanaf 10 mensen. Het is mogelijk een wet-suits en schoenen te huren. Verzekering is niet inbegrepen - Het is mogelijk een verzekering af te sluiten op de basis waar uw tocht begint