# CLUBS ASSOCIATIONS ACTIVITES SERVICES

*TOUTE l'ANNEE*

Pays d'Entraygues sur Truyère

Dernière mise à jour : 13 janvier 2020 suite aux informations fournies ou non….

## Entraygues

| Association et Clubs | Contacts | Activités |
|---|---|---|
| **PETANQUE** | Co-présidents : José FAURO : fjosemanu@free.fr, 06 87 19 41 28<br>Jean-Pierre CALMETTES : jp.mthe@hotmail.fr<br>*F Boudousquié (trésorier) - JP Servières (secrétaire) : 06 31 83 94 02* | |
| **CANOE KAYAK**<br>**RAFTING**<br>**Stand Up Paddle** | ASV'OLT - Tel : 04 71 49 95 81<br>canoe@asvolt.com<br>Edith Maury, Michèle Couret, Coline Rouquet | Réservations toute l'année aux bases d'Entraygues et de Vieillevie. Activités du club toute l'année (école de pagaie nombreuses sorties, compétitions…). Sortie nocturne |
| **SPORT'IN** | Inscription salle sous la Poste<br>Mme Cécile CAYSAC, San Mary<br>Tél : 06 07 98 44 51, dicec12@wanadoo.fr | Remise en forme. Musculation.<br>Lundi 18h - 20h / Mercredi 18h – 20h<br>Vendredi 18h – 20h |
| **SOCIETE de CHASSE** | M. Gilles BARBANCE – Tél : 05 65 48 42 99<br>barbance.gilles@orange.fr | Concours de belote |
| **PECHE**<br>**AAPPMA Les Pescofis** | Mr Francis BOUDOUSQUIE<br>Tel : 05 65 48 61.59 ou 06 32 41 71 32<br>truites12140@hotmail.fr | Organisation de lâchers de truites (5000 truites au total/an)<br>Initiation pêche au plan d'eau de Golinhac<br>Cartes de pêche vendues à l'Office de Tourisme |
| **VCLT**<br>**Vélo Club Lot et Truyère**<br>vclt@laposte.net<br>Route et VTT | Claude Berry : lacarleze12@orange.fr<br>Jean-Claude VIARNES, 12140 Pons<br>Tél : 06 67 74 23 72 – jcviarnes@gmail.com<br>daniel.dauphinot@orange.fr : 06 81 82 17 87<br>pradalier.francis@orange.fr : 06 71 31 40 73<br>alain.viarnes@orange.fr : 06 75 40 52 57 | VCLT : Vélo Club Lot et Truyère<br>Programme sorties VTT et route<br>Rando à Lulu jeudi de l'ascension (VTT, cyclo, pédestre)<br>L'Etoile des Grimpeurs fin septembre (cyclo et pédestre) |
| **Rando entre Lot et Truyère** | Mr Gilbert VIGNERON<br>Tel : 05 65 44 55 85 ou 06 88 14 41 42<br>gilbert.vigneron@wanadoo.fr | Randonnées en groupe, toute l'année suivant un calendrier. |
| **FOOTBALL**<br><br>**Entente Villecomtal/Mouret/Pruines/Entraygues** | Mr André PINQUIER - Tel : 05 65 44 59 97<br>andre.pinquier@free.fr<br>Robert COUDERC : 06 78 05 73 42<br>couderc.robert@wanadoo.fr<br>06 88 74 67 66 | Rencontres officielles, tournois amicaux, entraînements. |
| **Ping Pong**<br>**TENNIS de TABLE** | cpentraygues@gmail.com<br>Mr Germain GAUDEL (president): 06.81.04.77.28<br>germain.gaudel@gmail.com<br>Nicolas Baladier (trésorier): 06 83 20 09 65<br>nicolas.baladier@gmail.com<br>Laurent GAUDEL : 06 83 05 80 05<br>laurent.gaudel12@gmail.com | Entrainements au gymnase :<br>- les mercredis de 13h45 à 15h15<br>- Et un samedi/mois de 17h à 18h30<br>Compétitions départementales et régionales le samedi |
| **PISCINE** | Communauté de communes<br>Tél : 05 65 48 29 02<br>Piscine : 05 65 48 61 14 | Ouvert au public en juin : mercredi, samedi et dimanche 14h/19h, autres jours ouvert aux scolaires<br>En juillet et août : lundi, merc, vend 10h/12h et 15h/19h ; autres jours 14h30/19h30 |
| **NATATION** | Mme Anne-Marie VIGNERON<br>Tel : 05 65 44 55 85 ou 06 75 52 66 08<br>gilbert.vigneron@wanadoo.fr | Entraînement, perfectionnement, aquagym Juillet / Août à la Piscine municipale<br>Baptême de plongée |
| **EQUITATION** | Julie MONTA-SADDOUGUI - Tel : 06 67 73 98 73<br>fedubadour@orange.fr<br>www.ferme-equestre-badour-entraygues.ffe.com | Initiations, balades à Ginolhac.<br>Ecole d'équitation – Poney Club<br>Championnat de Horse-ball |
| **BASKET Club Entraygues (B.C.E)**<br>**Séniors mixte loisirs** | Marie VIGUIER : 05 65 44 59 95 ou 06 83 82 32 87<br>marieviguier12@gmail.com<br>b.entraygues@laposte.net | Entraînements les mardis en soirée au gymnase<br>Compétition le samedi |
| **Quilles** | Sandrine VIGUIER : 06 07 61 66 31<br>sandrineviguier@yahoo.fr | Championnat départemental séniors et féminines<br>Yannick PRADELS : 05 65 44 59 72<br>Jerome CROUZET : 06 30 00 74 30 |
| **Séniors Sportifs d'Entraygues**<br>Club affilié à la fédération française de la Retraite Sportive<br>*Gymnastique, RANDONNEES, Swing golf* | Gérard Fages : 05 65 48 67 04 ou 06 79 51 68 47<br>gerard.fages3@orange.fr<br>Christiane BOURSINHAC : 05 65 48 64 32 ou 06 83 90 00 02<br>Jeannine LABBE : 05 65 44 04 55 ou 06 85 66 98 09<br>michel.labbe0681@orange.fr<br>Michel Barthomeuf : 05 65 48 64 78 ou 06 75 65 24 08<br>Nicole Bouchery: 05 65 44 59 89 ou 06 12 81 59 00<br>francoisnicolebou@wanadoo.fr<br>André Maury : 05 65 44 58 84 ou 06 76 20 05 68<br>Gil Trinty : 05 65 48 64 28 ou 06 85 54 96 02 | - Grande randonnée (12km) les lundis après-midi<br>- Gymnastique douce les mardis 10h-11h<br>- Petite randonnée (6km) les mercredis après-midi<br>- Promenade certains jeudis<br>- swing-golf ou disc-golf les vendredis après-midi (hors vacances scolaires) |
| **Jeunes du terrain de bosses** | Mathieu TIVOLIER : 06 29 32 41 63 | |

| | | |
|---|---|---|
| **Rando Quad** | Bruno ALBESPY : 07 57 40 40 06<br>brunohdloc@orange.fr | WE mi-Novembre au profit d'une association |
| **Baby Gym (3/6 ans)** | Voir Centre Social | Lundi, 17h-18h, rue de Verdun (ancien centre de secours) avec Estelle Cavard |
| **Danses FOLKLORIQUES** | Lucien PREJEANT<br>Tél : 05 65 66 23 02 - lucien.prejeant@yahoo.fr | Initiation aux danses folkloriques. Le Mardi à 20h30, Salle du Centre de secours |
| **COUNTRY**<br>**Madison**<br>**Dans "en ligne"** | Mme Colette FERRIERES<br>05 65 44 51 53 ou 05 65 44 57 24<br>Mme Christiane Escurier | Jeudi 20h à la salle de l'ancien centre de secours Av de Verdun (adulte et enfants à partir de 8ans) |
| **Club de Danse (MODERN JAZZ)** | Voir Centre Social | Les vendredis avec Isabelle Hérisson, diplomée d'état<br>17h-18h : 4/9ans, 18h-19h : 10ans et +, Ancien centre de secours, avenue de Verdun |
| **ECOLE du DOS** | Mr Gilbert DUPUY, Kinésithérapeute<br>16 Tour de Ville - Tel : 05 65 44 52 41<br>dupuy.gilbert@wanadoo.fr | Gymnastique d'entretien, douce et préventive, sur ballon de rééducation. Mardi 19h – 20h à la salle de danse d'Entraygues |
| **Qi Gong** | Sandrine CARLUS<br>06 82 12 02 73<br>epanouissementdulotus@gmail.com<br>www.epanouissementdulotus.com | Atelier 1er mercredi du mois 14h-16h30<br>Exercices d'origine chinoise (mouvements lents, concentration et respiration)<br>Salle techno de l'ancien collège |
| **Tai Chi Chuan**<br>Art Martial et Art de vivre | TAICHI 15-12 : J-Paul BONHUIL : 07 80 48 74 24<br>www.tai-chi-chuan-cantal-aveyron.com | Salle techno de l'ancien collège<br>Mardi de 18h15 à 19h : méditation<br>19h-20h30 : cours de Tai chi |
| **Yoga et relaxation**<br>**Atelier Ressource et Bien-être** | Voir Centre Social<br>ou Emmanuelle : 06 74 53 55 04 | Mercredis et jeudis de 17h30 à 19h<br>**Méditation** : 2h/mois jour et heure à définir + auto-hypnose |
| **Sophrologie Caycedienne** | Voir Centre Social<br>ou Virginie Tavernier : 06 70 55 17 32 | 8 séances dans l'année<br>tavernier_virginie@orange.fr |
| **Badminton Loisirs** | Voir Centre Social Ou 07 69 86 48 47 | Lundi et jeudi 18h/20h au gymnase |
| **Jeunesse Enduriste d'Entraygues** | Siège : Café du Centre.<br>jeunesse.enduriste.entraygues@gmail.com | Mickaël Couderc (président : 06 01 09 24 60).<br>Jordi Bergey (trésorier), Alexandre Pasquié (secrétaire) |
| **BIBLIOTHEQUE**<br>3 rue du Collège. | Mme Eliane PRADELS - Tel : 05 65 48 59 72<br>simon.pradels@wanadoo.fr | Ouverture, le mercredi et le samedi de 14h à 17h et vendredi 9h30/11h30 |
| **MACRAME et**<br>**PEINTURE sur SOIE** | Mme CARRIE<br>Tel : 05 65 44 55 53 ou 06 42 33 78 76<br>carrie.nicole@free.fr | Activités salle du Pourtanel, le mardi de 14h à 17h. |
| **Patchwork**<br>**« Les petites mains du confluent »** | Voir Centre Social | Jeudi 14h bâtiment administratif |
| **CINEMA pour Tous** | Mr Jean-Pierre BERGEY - Tél : 05 65 48 65 94 ou 06 87 06 95 00 - cinepourtous@orange.fr | Séances les vendredis et dimanche de juin à septembre<br>Lundi, jeudi et vendredi en juillet et aout |
| **CINECURE : festival de cinéma fin juillet et en février** | Laurence MOLARET : 06 33 23 50 65 – laurence24@wanadoo.fr<br>Anna GUTHUIX : 06 82 10 34 98 – annaguthuix@yahoo.fr | |
| **La TROUPE des CHANTEURS d'Olt** | Mme Sylvie GLANDIERES : 06 84 24 66 55<br>Lucienne BERNAT : 05.65.44.10.98<br>sylvieglandieres@orange.fr | Répétitions et représentations sur demande tout au long de l'année |
| **CHORALE**<br>**'Au Chœur des Flots'** | Mr Bernard BOURSINHAC<br>Tél : 05 65 48 64 32 ou le 06 76 05 55 18<br>bernard.boursinhac@wanadoo.fr | Répétition le mercredi de 20h à 22h à la salle du conseil municipal d'Entraygues |
| **CRDE - Ecole de MUSIQUE**<br>**(antenne d'Entraygues)** | Mr Frédéric BONNET<br>Tel : 05 65 48 06 59 ou Centre : 05.65.73.80.30<br>contact@crd-aveyron.fr | Cours de musique : Locaux de la communauté de commune le jeudi de 15h35-17h30. Ancienne mairie d'Entraygues le mercredi de 12h30 à 20h25 |
| **Club d'ECHECS** | Voir Centre Social<br>Ou<br>Mr Fournier : 05 65 44 55 89 | Tous les mercredis : initiation pour tous, le matin<br>Adultes et enfants qui savent jouer à partir de 14h<br>Ancienne mairie d'Entraygues |
| **Club Jeux de Cartes**<br>**Belote et/ou autres jeux** | Voir Centre Social | Tous les jeudis à partir de 13h30, rue du collège, ancienne mairie d'Entraygues |
| **Cours de PEINTURE sur MEUBLE** | Le Petit Pois - Tél : 05 65 66 21 08<br>info@lepetitpois.fr<br>lepetitpois.boutique@gmail.com | Utiliser sur vos meubles les peintures à la chaux pour créer un look typiquement français dans un style shabby chic<br>reprise des cours cet été |
| **Stages de CERAMIQUE** | Kélian et Léonor à la Poterie du Don<br>Tél : 05 65 54 15 15<br>contact@ledondufel.com | Sur 2 jours pour chaque thème (vasse, tasse, pichet, plat…) |
| **Dessin et Peinture (adulte)** | Voir Centre Social | Le lundi 15h/17h : bâtiment administratif |
| **Scrabble** | Voir Centre Social | Mardi 14h bâtiment administratif |
| **Club OCCITAN** | Véronique Molinari : 06 15 89 20 68<br>veronique.molinari@yahoo.fr | Rencontre mercredi ou jeudi tous les 15 jours<br>Avec Jacques Serieys |
| **COMITE**<br>**des JEUNES de GINOLHAC** | Mr Christophe MONTOURCY<br>Concristie 12140 Le Fel - Tel : 06 84 21 10 70<br>contact@cm-bois.com | Fête le 1er dimanche d'Août<br>quines, réveillon de fin d'année |
| **A.S.S.E.V. : Association de Sauvegarde du site d'Entraygues et de ses Vallées.** | Mr PERAT<br>1 rue Versepuech 12140 Entraygues | Association de Sauvegarde du site d'Entraygues et de ses Vallées |
| **SAPEURS**<br>**POMPIERS**<br>amicalepompiers.entraygues@laposte.net | Chef de Corps : M.Vincent BROUZES<br>jerome.boutin1@gmail.com<br>**Amicale** : Emilie Avallon ou Hervé Astor<br>Tél : 07 60 32 94 99 ou 06 48 38 20 39 | Déjeuner aux tripoux, quine, repas du 13 juillet<br>(Christophe TICHIT : 06 37 29 31 63)<br>M. Jérôme BOUTIN, Av de Tignac<br>Tél : 05 65 51 40 25 |

| | | |
|---|---|---|
| **MAISON de RETRAITE**<br>**E.H.P.A.D** | Tel : 05 65 44 50 82<br>ehpad.laroussilhe@wanadoo.fr<br>animation.laroussilhe@orange.fr | Organisation d'une animation par mois, pour les pensionnaires. |
| **F.N.A.C.A** | Mr Gilbert MADAMOURS - Tel : 05 65 44 51 21 | Ou 06 08 05 47 13 |
| **APE Ecole Publique** | ape.ecolepubliqueentraygues@yahoo.fr<br>Armelle GENETAY : 06 12 54 11 93<br>Aurélie Cuvelier : 07 50 52 71 84 dany.lili@bbox.fr | Fête Ecole Publique, quine.<br>Séverine DEVALS : sdevals@yahoo.fr |
| **ASS. PARENTS**<br>**d'ELEVES Ecole St Georges** | Monica Calero : 06 07 33 10 46<br>monica.calero@orange.fr | Fêtes école St Georges, quine<br>Rachel GERMAIN : 06 42 28 40 45 |
| **Association Amicale Laïque** | Jacques Serieys | |
| **WIFI, accès internet** | Office de Tourisme, place de la République, 05 65 44 56 10, infos@tourisme-entraygues.com<br>Centre Social, 3 rue du Collège, 05 65 44 49 57 – centresocial.entraygues@wanadoo.fr | |
| **COMITE**<br>**d'ANIMATION et des FETES** | Mr Gilbert VIGNERON gilbert.vigneron@wanadoo.fr<br>Tel : 05 65 44 55 85 ou 06 88 14 41 42<br>comitefetes12entraygues@yahoo.com | Fête d'Entraygues, Fête des châtaignes, Carnaval<br>Quines, Participation à l'organisation des Marchés de producteurs |
| **A.D.M.R.**<br>**(Association du Service à domicile)**<br>**Maison des Services** | Mr Gilbert VIGNERON<br>Tel : 05 65 51 62 21 ou 06 88 14 41 42<br>Référents communaux : Anne-Marie et Gilbert VIGNERON, Nicole CASTANIE et Marie-France BARTHELEMY, Edouard GUEVART, Maryse COUDERC<br>entraygues@fedel12.admr.org | Aides aux familles, personnes seules, retraitées, handicapées. Des aides à domicile formées sont proposées. Auxiliaire de vie, Assistante de vie aux familles. Homme toute main pour petit bricolage et petit jardinage. |
| **Croix Rouge** | Mme Mireille MARTY : 05 65 44 55 39<br>Marie-Laure Chayrigues : 06 43 18 78 14 | |
| **PAROISSE 'Notre Dame des Eaux Vives'** | Tél : 05.65.44.50.89 (Abbé Marek Malk)<br>paroisse.eauxvives@orange.fr<br>guevart_edouard@yahoo.fr : 06 84 47 21 47 | Paroisse comprenant Rouens, St-Hippolyte, Pons, Banhars, Roussy-Le Fel, St-Projet, Vieillevie, Notre Dame d'Aynes, Ginolhac et Entraygues. |
| **Entraygues Dynamic** | Emilien TEIL : entrayguesdynamic@gmail.com<br>06 87 05 06 51 | Vide-grenier de la fête des pères, activités pèche pour les enfants, visite de ville pour les groupes par J.Serieys, etc |
| **Entrayment Votre** | Brigitte BRACONNOT : brigitte.braconnot@orange.fr | Fête des mères, marché de noël, pétanque |
| **JME : Jeunesse motivée d'Entraygues**<br>Elsa VIGUIER : 06 15 80 62 72<br>Jules ROUX - Tél : 06.28.69.03.67<br>Julien RIEU : 06 72 72 71 00 | Matthieu : 06 87 23 48 52<br>assojme@gmail.com – partenariatjme@gmail.com<br>communicationjme@gmail.com | Festival Rastaf'Entray,<br>Boom des enfants à Noël<br>Tournoi de Volley à Noël |
| **Ass. DEFENSE des VINS**<br>**d 'ENTRAYGUES et du FEL** | Mr Laurent MOUSSET - Tel : 05 65 44 50 51<br>laurent.mousset@orange.fr | |
| **Amicale des Aveyronnais de Paris**<br>**Entraygues, Ginolhac, Le Fel** | Alain ROUCOUS et Corinne Delattre<br>corinne.2lattre@gmail.com | Banquet, repas |
| **Espace Emploi Formation** | Christian Cagnac et Danielle PINQUIER<br>Responsable locale : Séverine Mabire<br>Tél : 05 65 44 49 58 - pre.entraygues@orange.fr | mardi mercredi et vendredi<br>Lundi : permanence à Entraygues ou à St-Amans<br>Jeudi : permanence à St-Amans |
| **Le Labo d'Aqui**<br>Centre Social ou<br>Minou Monta : 07 50 34 08 81<br>malvezie@hotmail.com | Projets intergénérationnels et parentalité<br>C'est un lieu ressource intergénérationnel d'échanges de savoirs et de savoir-faire chez nous ! Porté par des habitants et le Centre Social. Un espace convivial autogéré ouvert à tous.tes, le samedi, pour se retrouver et partager, dans les locaux de l'ancien collège (le magasin) à Entraygues. Bien vivre ensemble : adultes, ados, enfants, bienvenue pour boire un thé et/ou participer ! Réhabilitation commune du lieu (15 Quai du Lot), conférences, projections, ateliers thématiques, au gré de vos envies. Adhésion au Centre Social | |
| **CENTRE SOCIAL**<br>Salle informatique, point Internet, WIFI | **CENTRE SOCIAL**<br>Présidente : Mme DEBOUCHE Martine<br>Directrice : Mme Magalie CORREDOR<br>Tel : 05 65 44 49 57<br>centresocial.entraygues@wanadoo.fr | Permanence Assistante Sociale MSA sur RDV.<br>CCAA (centre d'alcoologie). AFPA.<br>Services divers aux associations, aux familles, aux clubs<br>Vidéoprojecteur et écran à votre disposition |
| **ACCUEIL de LOISIRS** | Voir Centre Social | De 3 à 13ans de 7h30 à 18h (vacances scolaires et les mercredis) |
| **Projets Jeunes**<br>Voir Centre Social | Développement de projets à l'initiative des jeunes de 14 à 17 ans. Sorties sportives, culturelles, spectacles, camps d'été. Ouverture d'une salle le vendredi soir 18h-21h animés par une professionnelle. Se retrouver ensemble dans un lieu convivial, de confiance, d'écoute, de prévention, de création…Batiment des Galets Bleus, 15 Quai du Lot | |
| **HALTE GARDERIE :** Les Calinous<br>**Relais Assistante Maternelle**<br>Yamanounou. | Rue du Pourtanel<br>Tél : 05 65 66 07 78 (lundi et mardi)<br>ou 05 65 44 49 57 (mercredi au vendredi)<br>centresocial.entraygues@wanadoo.fr | Les Câlinous' : mardi de 8h à 18h30 de 3 mois à 6ans<br>Halte jeux : lundi de 9h à 12h.<br>Permanence administrative et Relais assistantes maternelles 'Yamanounou' : lundi de 13h à 17h30<br>relaisyamanounou@hotmail.fr |
| **OGEC** | M. Bruno OUSTRY – Tél : 05 65 44 53 49<br>chateau.entraygues@orange.fr | Association de gestion école St Georges |
| **SEL**<br>**Système d'Echange Local** | sellapetitevigne12@orange.fr<br>Françoise Cotten-Rhein : 06 08 35 61 39<br>bluebi@mac.com | BLE : Bourse local d'échange<br>Anne-Marie FAGES : 06 88 99 57 47<br>anne-marie.fages@orange.fr |
| **Le Petit Bal d'Entraygues**<br>Bal gratuit tous les 3° vendredi du mois au café de l'indépendance, place de la République | Didier GUERIN : didoubox@live.fr – 05 65 66 18 71<br>Sylvette VIARNES : sylvette.viarnes@orange.fr : 05 65 44 52 18 ou 06 73 13 37 82<br>Danielle HALMA : danielle.halma@orange.fr<br>Brigitte VERREZ : brigitte.verrez@wanadoo.fr : 06 71 42 88 63 | |
| **Rassemblement Véhicules Anciens** | Jacques IZAC<br>jacques.izac@wanadoo.fr | Tous les 3° dimanches de chaque moi sur la place de la Poste |

| | | |
|---|---|---|
| **Jamais sans toiT** | jamaissanstoit.entraygues@yahoo.fr<br>Edouard GUEVART : 06 84 47 21 47 | |
| **Entre Chat d'Entraygues** | Muriel Abriac : muriel.abriac@gmail.com - 06 62 38 70 55 - Françoise Cayla | |
| **Les Rencontres Musicales du Pays d'Entraygues** | **Concerts à l'Eglise**<br>Edouard Guevart : 06 84 47 21 47. rencontremusicale.entraygues@gmail.com | |

# Espeyrac

| Associations ou clubs | Contacts | Activités |
|---|---|---|
| **SP0RTS et LOISIRS** | Mr Patrice MARRAGOU, Hameau des Costes<br>Tél 06 78 58 48 18<br>patrice.marragou@orange.fr | VTT, Moto. |
| **Société de chasse** | Mr Carmarans Daniel , Carboniés,<br>Mr J-François REMIZE, Tél : 06 29 15 88 57<br>jeanfrancois.remize@sfr.fr | Méchoui, ball-trap, repas. |
| **QUILLES** | Mr Sylvain VIGUIER sylvainviguier@orange.fr<br>Tél: 06 78 65 41 53 (anciens)<br>Mr Patrice MARRAGOU<br>patrice.marragou@orange.fr<br>Tél 06 78 58 48 18 (jeunes) | Tournois, concours de belote. |
| **CHASSE**<br>**PECHE** | Mr Daniel CARMARANS<br>Tél : 05 65 69 87 81 | Organisation de quines et gestion du territoire de chasse |
| **Gymnastique** | Colette NAYROLLES<br>Tel : 05.65.69..87.60 - colette.nayrolles@orange.fr | Lundi 14h à 15h ancienne salle des fêtes |
| **Danse (Association le pas de danse)** | André SAGNES, Les Fieux, 12140 Golinhac<br>Tel : 05.65.44.50.15 ou 07 85 19 92 38<br>andre.sagnes0224@orange.fr | Thé dansant |
| **Foot :**<br>**Entente Golinhac/Campuac/Espeyrac** | M. Richard BONY<br>Tél : 05 65 48 60 34 – sylviebony@wanadoo.fr | Concours de belote |
| **COMITE des FETES** | Sébastien LAYRAC, les Costes<br>Tél : 06 88 02 12 32- layrac.sebastien12@orange.fr<br>Vincent MEJANE – moulinmejane@orange.fr<br>Tél : 05 65 69 88 80 ou 06 48 27 03 01 | Fêtes, Repas "cochon grillé" (méchoui)… |
| **3ème AGE** | Mr Jean GAILLAC, les Costes<br>Tel : 05 65 69 87 84 | Voyages, repas, quine … |
| **AMICALE.de PARIS** | Mr BONNENFANT Gérard. Tél : 06 30 05 16 58<br>gerard.bonnenfant@wanadoo.fr | Concert, repas |
| **PAROISSE**<br>**St Jacques, Dourdou et Daze** | Presbytère de Villecomtal<br>Tél : 05 65 44 60 06 | Paroisse comprenant Golinhac, Espeyrac, Lunel, St Félix, Villecomtal, Muret, Mouret, Pruines… |
| **A.D.M.R.**<br>**(Association du service à domicile)** | Référent communal : Mme Chantal FERRIERES<br>Tel : 05.65.69.87.52 | Constitutions dossiers et demandes d'aide |
| **APE Parents d'élèves** | Karine Falissard, le Monteil, 12140 Espeyrac<br>Tél : 06 70 12 28 98 - benoit.falissard@orange.fr | |
| **Compagnons des 3 Dazes**<br>**+ Association Grelh Roergas** | Monique Gras, La Brousse, 12320 Sénergues<br>grascol@orange.fr (Henri GRAS) | La défense du patrimoine<br>Renaud FALISSARD - Tel : 05.65.69.87.88 |
| **Promenade en liberté** | M. Bruno BOSCUS – 06 32 05 90 25<br>Carboniès 12140 Espeyrac | Entretiens des ruisseaux et des chemins |
| **Variétés locales 12**<br>**(Golinhac-Espeyrac-Campuac)** | M. Bernard GALAN<br>Tél 05 65 44 53 13 ou 06 79 58 10 11<br>bernard.galan3@orange.fr | Sauvegarde des variétés locales<br>démonstrations de greffe et taille |

# Le Fel

| Associations ou clubs | Contacts | Activités |
|---|---|---|
| **TENNIS** | Mairie<br>Tel : 05 65 44 51 86 - mairiedufel@orange.fr | 1 court. En ACCES LIBRE |
| **CHASSE** | Mr Eric MALVEZIN - Tel : 05 65 44 53 16<br>malvezin.malpel@orange.fr | |
| **A.D.M.R.**<br>**(Association du service à Domicile)** | Rose-Marie MONTOURCY – Tél : 05 65 44 52 75<br>Référent communal | Constitutions dossiers demandes d'aides et infos service |
| **COMITE des FETES** | Geraud ORTIGUES, Le Morou : 06 88 09 13 42<br>comitefel@laposte.net | |
| **PAROISSE**<br>**'Notre Dame des Eaux Vives'** | Mr Pierre PUECH - Tel : 05.65.44.50.89<br>paroisse.eauxvives@orange.fr | Paroisse comprenant Rouens, St-Hippolyte, Pons, Banhars, Roussy-Le Fel, St-Projet, Vieillevie et Notre Dame d'Aynes, Ginolhac et Entraygues. |
| **Association de sauvegarde du pays du Fel** | Mairie - Tel : 05 65 44 51 86<br>mairiedufel@orange.fr | |
| **LPO** | Jean-Louis et Suzette RAPIN<br>rapin.jean-louis@orange.fr | Sentier de la réserve régionale des coteaux du Fel |
| **Marché BIO en septembre** | Elisabeth ALBESPY : 06 49 10 12 23<br>elisabeth.albespy@gmail.com | Marché, repas, rando |
| **Feminessence** | Florence Offner - 12140 Le Fel<br>07 68 65 88 19 - feminessence.bienetre@gmail.com | offnerflorence@gmail.com |

# Golinhac

| Associations ou clubs | Contacts | Activités |
|---|---|---|
| CHASSE | Mr René LAURENS - Tel : 05 65 44 67 00<br>Mr Roger ROLLAND - Tel : 05 65 44 51 40 | |
| QUILLES | Frédéric GALAN, Liabastres<br>frederic.galan@nordnet.fr<br>Christophe MAJOREL | Organisation de rencontres amicales en mai.<br>Mr Gislain Ferrières - Tel : 06.89.24.91.94<br>ghis.ferrieres@gmail.com |
| FOOTBALL<br>Entente C.G.E.<br>Campuac/Golinhac/Espeyrac | Nicolas BARDOU : 06 64 02 40 92, Lot Le Pouget, 12580 Campuac<br>Damien PRADALIER : 06 47 17 71 52, lot Le Pré Coulom, 12580 Campuac<br>sophie.calvet0080@orange.fr | Rencontres amicales et officielles et entraînements.<br>Pentathlon. Repas chou farci<br>Mr Olivier ROMIEU - Tél: 06.04.13.94.93<br>cardonesques@orange.fr<br>Mr Bony. sylviebony@wanadoo.fr : 05 65 48 60 34 |
| Vélo Club du Plateau | Christian : 07 69 44 64 30<br>Guytou : 06 74 70 98 75 | Sorties en semaines et dimanche matin |
| Objectif Nature | Sylvie et Alain Michelin : 05 65 44 64 47 | Domicile : Riou del Prat 12140 Golinhac |
| FOYER RURAL<br>foyer.rural.golinhac@gmail.com<br><br>Théâtre<br>Yoga - Dessin | alexandrebenezet@hotmail.fr : 06 73 62 30 43, Le Radal<br>valerianed31@gmail.com : 06 78 97 94 29, Bellevue<br>daniellehalma@orange.fr<br>pierrette.galan@wanadoo.fr :<br>06 71 03 03 10 ou 05 65 44 53 13 | Concours de belote - Quine<br>Fête à Castailhac<br>Fête de la St-Martin<br>Fête de la musique et feu de la St-Jean<br>Echange de graines |
| PAROISSE St Jacques Dourdou et Daze | Mr Le Curé RIEUCAU - Tél : 05 65 44 60 06<br>Presbytère de Villecomtal | Paroisse comprenant Golinhac, Espeyrac, Lunel, St Félix, Sénergues, Campuac, Villecomtal, Muret, Mouret, Pruines |
| 3ème AGE | Mme Pagés, les Gandalgues : 05 65 44 62 82<br>lrgirbal@orange.fr et Gérard Moncet, Le Relais | Organisation de voyages, repas, quines…<br>Geneviève ROLLAND - Tel : 05 65 44 51 40 |
| AMICALE de PARIS | Mr Franck ROLLAND et Marc GIRBAL | Banquet le 1er samedi de février. |
| A.D.M.R.<br>(Association du service à Domicile) | Référent communal :<br>Mme Geneviève ROLLAND - Tel : 05 65 44 51 40<br>Marinette PUECH – Tél : 05 65 44 51 36 | Constitution de dossier de demande d'aide et info services |
| FNACA Campuac-Golinhac | Mr Guy PAGES - Tel : 05.65.44.62.82 | |
| Variétés locales 12<br>Campuac/Golinhac/Espeyrac | Mr GALAN, le Poteau, bernard.galan3@orange.fr | Représentant pour Golinhac : Guy Pagés, Les Gandalgues : 05 65 44 62 82 |

# Saint Hippolyte (Rouens, Pons, Couesques)

| Associations ou clubs | Contacts | Activités |
|---|---|---|
| Détente et Loisir Goul et Truyère | Mr Hippolyte BOISSIER, les Bories<br>Tel : 05 65 66 07 86 | Activité le vendredi soir : Pétanque de mi-juin à mi-septembre, Belote de mi-septembre à mi-juin |
| CHASSE | Mr Gilbert LAFON, Seyrolles, Tel : 05 65 66 12 56<br>06 71 22 98 81 - gilbert.lafon@wanadoo.fr | Repas, quine. |
| TENNIS | Mairie Tel : 05 65 66 14 50 | 1 court à Pons, 1 court à St Hippolyte. |
| Gymnastique | Mme ROUQUIER Lucette, Rouens<br>Tel : 05.65.66.03.40 | Le mercredi de 15h à 16h de Toussaint à Mars / Avril ; |
| ECOLE SANT IPOLI<br>Web : santipoli.com | 06 82 64 78 82 (Stéphanie)<br>Bertrand RHEIN, Caupels, 07 81 44 75 01 | C'est une association, une école alternative, des ateliers pour les petits et les grands, des formations pour les adultes (pierres sèches, pédagogie Montessori, etc) |
| Les Jeux Dis de Pons | Mme Fernandez : 05 65 44 65 30<br>valeriegospel@live.fr (président Mr Petrocci Bruno) | Jeux de société chaque jeudi après-midi, salle des fêtes |
| ACCORDEON et Eveil musical<br>Cours - Stages - Concerts | Guillaume Fric : 06 30 74 82 80<br>guillaume.fric@hotmail.fr/contact@guillaumefric.com | www.autourdelaccordeon.wixsite.com/haut2gammes<br>haut2gammes@gmail.com |
| De Fil en Aiguille | Mme Maryse VIARNES, Caupels<br>Tél : 05 65 66 24 81 ou 06 75 38 38 13 | Couture |
| COUESQUES AVENIR | Mr André FERRARY : 06 30 34 36 78<br>rene.viarnes@orange.fr : 06 89 20 49 87 ou 05 65 44 87 56 | Thés Dansants, Belote, arbre de Noël, feu d'artifice 14 juillet, Vide grenier, danses traditionnelles de salon (Jean CHARREIRE - Tel : 05 65 66 12 98) |
| COMITE des FETES<br>de St HIPPOLYTE et Rouens | Mme Jeanine GOMBERT, Rouens<br>Tel : 06 31 54 84 16 janine.gombert@orange.fr | Organisation des fêtes de St Hippolyte et de Rouens. |
| COMITE des FETES<br>de PONS | Mr Philippe Sabathié Tel : 05 65 66 27 48<br>philippe.sabathie@orange.fr<br>jeanneponcet@yahoo.fr | Fête du 15 août, des châtaignes, fête des jardins, quine |
| Variétés Locales 12<br>Fête des fruits d'automne | Alain PINQUIER, Lacroix Barrez<br>Tel : 05.65.66.21.77 - vl12@hotmail.fr | Lucien Couderc, St-Hippolyte : 05 65 66 12 93<br>ou Christian Bosc : 06 72 00 55 42 |
| 3eme AGE | Mr VAYSSIER Michel, Seyrolles : 05 65 66 22 74 ou 06 41 83 60 97 ou 05 65 44 10 16 | Sorties, repas, belotes, quine<br>Danièle Lafon : 05 65 54 11 53 ou 06 41 83 60 97<br>danielelafon@orange.fr |
| F.N.A.C.A | Mr Christian SALLE, Pons - Tel : 05 65 44 66 36 | Voyages |
| BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE | Mme ORTOLA : 06 12 82 76 23<br>st-hippolyte.bibliotheque@wanadoo.fr | Permanences le mercredi et le samedi, de 14h à 16h.<br>Mme Lucette PIEDFER - Tel : 05 65 51 69 60 |
| REGAIN<br>Maison des retraités | Gilbert Vigneron : 06 88 14 41 42<br>gilbert.vigneron@wanadoo.fr | Gestion de la résidence « soleil levant » |
| AMICALE de PARIS | Pour St Hippolyte : Mme BIEU LAYGUE Marie-Jo<br>Tél : 05 65 66 11 31 (Hôtel Tiquetonne, 75002 Paris) | Pour Pons : Mme Martine GASQ, 183 Quai de Valmy, 75010 Paris. Tél : 01 40 38 20 65 – 06 75 86 37 34 |
| ART'CHI BIO | Corinne DUMUSC, Soulaques, 06 73 79 96 58 | |

| | | |
|---|---|---|
| **A.D.M.R.**<br>**(Association du Service à domicile)** | Référents communaux :<br>Mme Marie CLERMONT – Tél : 05 65 66 23 44<br>M Philippe SABATHIE – Tél : 05 65 66 27 48<br>Mme Lucette ESPEYRAC | A contacter pour toute demande de constitution de dossier de demandes d'aides à domicile. |
| **PAROISSE**<br>**'Notre Dame des Eaux Vives'** | Tél : 05 65 44 50 89<br>paroisse.eauxvives@orange.fr | Paroisse comprenant Rouens, St-Hippolyte, Pons, Banhars, Roussy-Le Fel, St-Projet, Vieillevie, Notre Dame d'Aynes, Ginolhac et Entraygues. |

# Environs

| Associations ou clubs | Contacts | Activités |
|---|---|---|
| **Comité des fêtes de Banhars** | Rémy Pradels : 05 65 44 75 39 | |
| **Comité des fêtes de Campouriez** | Nathalie Viguier : 06 83 43 74 35 | |
| **Comité des fêtes de Florentin** | Claudine Lafon : 06 75 39 69 24 | |

## Dans la colonne des « contacts »

Les personnes citées ne sont pas obligatoirement les présidents des associations ou clubs…
Ce sont des personnes qui acceptent de faire le lien avec l'association, dans certain cas, ou qui sont responsables de l'activité ou du club.

## Programme des ANIMATIONS et Activités

Un calendrier est établi pour chaque mois, week-end, petites et grandes vacances scolaires (à la semaine)
Chaque responsable d'association doit contacter l'Office de Tourisme pour connaître les dates disponibles avant de programmer une animation. La coordination de l'ensemble en sera facilitée

## OFFICE de TOURISME

**Bureau d'Entraygues**

Place de la République – 12140 Entraygues - Tél : 05 65 44 56 10
infos@tourisme-entraygues.com
**www.tourisme-entraygues.com**

## COMMUNAUTE de COMMUNES

Comtal Lot Truyère
18 Avenue Marcel Lautard - 12500 Espalion
Tel : 05 65 48 29 02

**HORAIRES d'OUVERTURE**

Basse Saison (d'octobre à mars) :
- Lundi : 14h/18h
- Du mardi au samedi : 10h/12h15 et 14h/18h (17h le samedi)

Moyenne Saison (avril, mai, juin et septembre) :
- Du lundi au samedi : 10h/12h15 et 14h/18h
- Fériés (sauf 1er mai) = 10h/12h

Haute Saison (Juillet, Août) :
- du lundi au samedi : 9h30/12h30 et 15h/19h
- dimanche et fériés : 10h/12h30 - 15h/18h

## MAIRIES

ENTRAYGUES - Tel : 05 65 44 53 31 mairie.entraygues@orange.fr
www.entraygues.fr

ESPEYRAC - Tel : 05 65 69 88 69 mairie.espeyrac@wanadoo.fr
www.espeyrac-aveyron.com

GOLINHAC - Tel : 05 65 44 50 12 golinhac@orange.fr

LE FEL - Tel : 05 65 44 51 86 mairiedufel@orange.fr
www.lefel.fr

ST HIPPOLYTE - Tel : 05 65 66 14 50 contact@sainthippolyte.fr
www.sainthippolyte.fr

# PERMANENCES à ENTRAYGUES

### A la MAIRIE

- Sécurité Sociale tous les lundis de 15h à 16h. 05 65 44 53 31
- M.S.A. : contact Espalion : 05.65.48.20.12
- Assistante Sociale sur rendez-vous : 05 65 73 04 00
- Habitat 12 : 4ième vendredi du mois de 10h30 à 11h30

### A la MAISON des SERVICES – A.D.M.R

16 Quai du Lot à Entraygues
Ouvert les lundis, mardis et jeudis de 9h à 12h et le vendredi de 8h30 à 18h
Info service à domicile
Tél : 05 65 51 62 21 ou 06 88 14 41 42
.

### *Au BATIMENT ADMINISTRATIF*

- CROIX ROUGE au 2ième étage sur RDV. Contacter les responsables

### Au CENTRE SOCIAL

Tél : 05 65 44 49 57
Du Lundi au vendredi : 8h30 / 12h et 14h / 17h30 (fermeture à 16h30 le vendredi).
- Assistante Sociale MSA (1er jeudi du mois de 10h à 12h sur rendez-vous)
- P.M.I. : dernier jeudi du mois sur rendez-vous

Tél : 05.65.73.04.00 (locaux de la Halte-Garderie)

### ESPACE EMPLOI FORMATION

Entraygues : Lundi, Mardi et Vendredi : 8h30-12h30 et 13h-17h, Mercredi matin (8h30-11h30)
3, rue du collège 12140 Entraygues - Tél : 05 65 44 49 58
Saint-Amans : Jeudi : 8h30-12h30 et 13h-17h sur RdV - Tél : 05 65 51 64 19
Le bourg 12460 Saint-Amans des Côts
Mail : pre.entraygues@orange.fr
- Mission Locale sur RDV pour les moins de 25 ans

# ECOLES

| | | |
|---|---|---|
| **ENTRAYGUES** | Ecole Publique | Tel : 05 65 44 50 50 |
| | Ecole Privée St Georges | Tel : 05 65 44 53 49 |
| **St-Amans des Cots** | Collège | Tél: 05 65 44 86 40 |
| **Montsalvy** | Collège Marcellin Boule | Tél: 04 71 49 22 95 |
| **St-Hippolyte** | Ecole Sant Ipoli | Voir la liste des associations de la commune de Saint Hippolyte |

# DECHETERIE (Zone Artisanale de Saures)

05 65 51 52 19 (SMICTOM) ou 05 65 66 07 68

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1er novembre au 31 mars | 9h-12h | - | 14h-17h | 14h-17h | 9h-12h | 14h-17h |
| 1er avril au 30 octobre | 9h-12h | - | 14h-17h | 14h-17h | 9h-12h | 14h-**18h** |